

Eine neue Bandscheiben-Prothese

„Endlich wieder reiten!“

befreite Anja Milz (46) vom Dauerschmerz

„Die Kasse zahlt“



Prof. Burkhard Rischke vom Spine-Center Rischke, Berlin, Zürich, Winterthur

mach mal Pause: In welchen Fällen kommt die Freedom Lumbar Disc infrage?

Prof. Rischke: Zum Beispiel bei chronischen Rücken-Bein-Schmerzen, die verschleißbedingt oder Folge eines Bandscheibenvorfalles sind. Auch bei Wirbelgleiten kommt sie zum Einsatz.

mach mal Pause: Was sollten Patienten mit der Prothese beachten?

Prof. Rischke: Nach drei Monaten bestehen keinerlei Einschränkungen im Alltag. Sport ist nach sechs Monaten wieder in vollem Umfang möglich.

mach mal Pause: Werden die Kosten übernommen?

Prof. Rischke: Ja, die gesetzlichen Kassen zahlen den Eingriff.

Heute führt sie wieder ein Leben ohne jede Einschränkung. „Besonders wichtig war es mir, ohne Schmerzen reiten zu können“, sagt sie lächelnd. „Denn für mich liegt das Glück der Erde wirklich auf dem Rücken der Pferde.“
Claudia Krause

Hintergrund

Bandscheiben-OP

Bei der herkömmlichen Methode der OP werden die angrenzenden Wirbelkörper fest miteinander verschraubt. Mit der Freedom Lumbar Disc hingegen bleibt die Beweglichkeit der Wirbelsäule erhalten. Weitere Infos: Telefon 0160/90 71 61 32, www.spine-center-rischke.de



Beweglich Die Bandscheiben-Prothese schränkt Anja nicht ein

ich stehen, sitzen oder liegen sollte“, erzählt Anja Milz. Auf Empfehlung eines Freundes wandte sie sich an den Wirbelsäulenspezialisten Professor Burkhard Rischke am DRK-Klinikum Berlin-Westend. „Ostersamstag fuhr ich hin. Am folgenden Donnerstag wurde ich operiert“, erzählt sie.

Professor Burkhard Rischke tauschte die verschlissene Bandscheibe seiner Patientin gegen eine neuartige Prothese aus, die sogenannte Freedom Lumbar Disc. „Sie besteht aus zwei Titan-Endplatten mit einem fest eingeschweißten, elastischen Kern aus Silikon-Carbon“, erläutert der Experte. „Dieser Kern erlaubt später freie Beweglichkeit in alle Richtungen und dämpft Belastungen der Wirbelsäule wie eine natürliche Bandscheibe.“



Reiten ohne zu leiden – das war Anja wichtig

Nach zwei Bandscheibenvorfällen konnte sich die Buchhalterin und Hobby-Reiterin kaum noch bewegen. Bis sie auf eine neue Behandlungsmethode stieß

An einem Tag im Dezember 2002 war die leidenschaftliche Reiterin Anja Milz gerade auf ihrem Pferd unterwegs, als ihr plötzlich ein heftiger Schmerz in die Lendengegend schoss. Die Ursache enthüllte die Kernspintomografie: ein Bandscheibenvorfall zwischen dem untersten Lenden- und dem ersten Kreuzbeinwirbel. „Nach einem Monat Krankengymnastik

lief es wieder einigermaßen“, sagt die 46-jährige Buchhalterin aus Bilsen bei Hamburg. „Ganz schmerzfrei war ich seither nie.“

„Beim Stehen, Sitzen, Liegen tat es weh“

Kurz vor Ostern 2009, scheinbar aus heiterem Himmel, wiederholte sich der Bandscheibenvorfall an derselben Stelle. „Bald wusste ich vor Schmerz nicht mehr, wie



Konzentriert Anja sitzt im Job wieder entspannt im Büro



Richtig heben Bei schweren Dingen geht sie jetzt in die Knie

Fotos: Ulrike Schacht, PR

Schüßler-Salze für meine Haare und Nägel.



JSO Bicomplex 10

verbindet die Kraft von vier Schüßler-Salzen zu einem Wirkkomplex für den Stoffwechsel von Haaren und Nägeln.

JSO Bicomplex 10 gibt es rezeptfrei in der Apotheke
Wirkstoffe: 1 Tablette enthält Calcium fluoratum D12, Kalium phosphoricum D6, Natrium chloratum D6, Silicea D12; jeweils 25 mg, Anwendungsgebiete: Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
ISO-Arzneimittel GmbH & Co. KG · Bunsenstr. 6-10 · 76275 Ettlingen

Schüßler-Salze gibt es auch kombiniert.

Wüssten Sie, dass es die beliebtesten Schüßler-Salze auch als Kombinationspräparate gibt?

Diese Kombinationen (JSO Bicomplexe) vereinen die passenden Schüßler-Salze zu einem sinnvoll zusammengesetzten Wirkkomplex.

So z. B. der **JSO Bicomplex 10** (PZN 0544912), der die geeigneten Salze für den natürlichen Stoffwechsel von Haaren und Nägeln enthält.

Weitere Informationen zu den insgesamt dreißig JSO Bicomplexen finden Sie im Internet unter www.bicomplexe.de oder in der Informationsbroschüre, die Sie mit diesem Coupon kostenlos bei **ISO-Arzneimittel GmbH & Co. KG** Bunsenstr. 6-10 · 76275 Ettlingen anfordern können.

BESTELLCOUPON

Bitte senden Sie mir die Informationsbroschüre zu den JSO Bicomplexen.

Vorname

Name

Straße

PLZ/Ort

B10-MmP 2010